SPEZIALABZEICHEN
SPORTLER*IN

"Körperlich allzeit bereit bist du, wenn du dich stark, gelenkig und fähig erhältst, im richtigen Augenblick das Richtige zu tun und es dann auch wirklich tust." Dieses Zitat von Sir Baden Powell, dem Gründer der Pfadfinderbewegung, stammt aus seinem Buch "Scouting for Boys". BiPi hatte den Anspruch an Pfadfinder*innen, dass sie fit genug sind, um "allzeit bereit" zu sein - was auch immer auf sie zukommen möge. Dabei ging es ihm nicht darum, nur Spitzensportler*in in seinen Reihen zu haben.

Um sich körperlich fit zu halten, muss man sich bewegen. Welche sportlichen Aktivitäten ihr als Gruppe machen könnt und worauf man achten muss, wissen die "Sportler*innen". Sie sind Sport-Expert*innen und Vorbild zugleich.

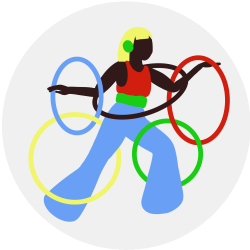
Teilaspekte und Aktionsvorschläge

- Theoretisches Wissen: Warum ist Sport gesund? Warum sollte man sich aufwärmen bevor man schnelle Bewegungsspiele oder Sport macht? Welche Aufwärmaktionen kann oder sollte man vor sportlichen Aktivitäten machen?
- Entwickelt ein eigenes Sportquiz oder Tabu-Spiel mit Sportkarten und spielt es dann gemeinsam in den Gruppenstunden. Überlegt euch Aufwärmaktionen, die ihr machen könnt, bevor ihr in der Gruppenstunde Fangspiele oder Ähnliches macht.
- Sportarten: Es gibt unglaublich viele Sportarten. Bei Wikipedia sind über 500 verschiedene Sportarten aufgelistet. Wie viele kennt ihr? Welche habt ihr schon mal gemacht?

Aktionsideen:

- Probiert neue Sportarten aus. Ladet jemanden ein, der sich auskennt oder stellt euch gegenseitig eure bevorzugte sportliche Aktivität vor. Plant eine Fahrradtour oder einen Fahrradparcours, macht gemeinsam Yoga, erstellt ein Musikvideo mit Tanz, macht das Rettungsschwimmerabzeichen, geht als Zuschauer*innen zu einer Sportveranstaltung oder schaut mal in der Sportartenliste unter Wikipedia welche Sportart ihr mal ausprobieren wollt. Spielt das Sportarten-ABC: findet euch in Kleingruppen zusammen und versucht dann zu jedem Buchstaben eine Sportart finden - das Team das als erstes fertig ist hat gewonnen.
- **Bewegungsspiele:** Es muss ja nicht immer ein Fangspiel in der Gruppe sein. Es gibt viele weitere schöne Bewegungsspiele, die man auch ohne spezielle Ausstattung machen kann. Probiert möglichst viele verschiedene Bewegungsspiele und stellt die Besten in einem Spielebuch zusammen.
- **Sportaccessoires**: Für einige Sportarten braucht man spezielle Gegenstände oder Bekleidung. Manches könnt ihr selber machen oder verschönern.
- Erstellt eure **eigenen Sportgeräte** (Jonglierbälle, Bogen, Volleyballnetz,...), entwerft oder verschönert eure Sportbekleidung (Schweißbänder besticken, T-Shirts bemalen,...) oder knüpft eine Hängematte für die Entspannung nach dem Sport.

SPEZIALABZEICHEN
SPORTLER*IN



- Sport-Veranstaltung organisieren: Wenn ihr euch in einer oder mehreren Sportarten gut auskennt, organisiert ein Sporttunier oder eine Dorf-Olympiade. Entweder als "ernsthaftes" Turnier oder als Spaß-Veranstaltung mit seltenen Sportarten und außergewöhnlichen Spielregeln.
- Ihr könnt auch gemeinsam einen Spendenlauf machen (als Dreibein-Lauf, Joggen oder auch mit dem Fahrrad). Sucht euch vorher gemeinsam ein Spendenziel aus und sucht euch dann in eurem Umfeld Sponsor*innen, die euch dann pro Runde/km/Minute den/die ihr gelaufen/gefahren/geschwommen seid, einen Betrag spenden.

Das sollte man können:

- Fünf Bewegungsspiele kennen und anleiten können
- Eine Sportart regelmäßig machen
- Die Spielregeln von drei Sportarten erklären können

Link- und Bücherliste:

- Liste der Sportarten: https://de.wikipedia.org/wiki/Liste_von_Sportarten
- Anleitung Chaosspiel: https://www.jugendleiter-blog.de/2016/06/29/das-grosse-aufgabenspiel/