GEMEINSAM GEGEN
GESCHLECHTSSPEZIFISCHE GEWALT



HEUTE UND JEDEN TAG
DENN NUR GEMEINSAM KÖNNEN WIR UNS GEGEN GEWALT STARK MACHEN

Jeden Tag erfahren vor allem Mädchen, Frauen und queere Menschen Gewalt durch Personen, die ihnen nahestehen (häufig sogar Eltern oder Partner*innen) und das darf nicht sein. Wenn du selbst davon betroffen bist, oder jemanden kennst: **Es gibt Hilfe!** Es gibt verschiedene Stellen, die kostenlos und anonym beraten.

HIER BEKOMMST DU HILFE

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
116 016
www.hilfetelefon.de
Deutsch und 18 weitere Sprachen, Gebärdensprache, Leichte Sprache

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche
116 111
www.nummergegenkummer.de

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch
0800 22 55 530
Chat: schreib-ollie.de
Deutsch und Englisch, leichte Sprache Deutsch

Weißer Ring
116 006
7 Tage die Woche von 7 bis 22 Uhr

Alle Stellen sind anonym und kostenfrei

MEHR INFOS ZUM THEMA:

Mehr Infos zu Gewalt gegen Mädchen und Frauen findest du bei:

UN Women Deutschland

Deutscher Frauenrat

