



SEILCHENSPRINGEN

1. Variante

1. Die Uhr schlägt 0: Teilnehmerin läuft durch das geschlagene Seil
2. Die Uhr schlägt 1: Teilnehmerin hüpf einmal
3. Die Uhr schlägt 2: Teilnehmerin hüft zweimal

2. Variante:

Peter Alexander Beine auseinander, Beine wieder zu, wie alt bist du??
Je nach Alter muss gehüpft werden ...

3. Variante

Teddybär, Teddybär dreh dich um,
mach dich krumm,
zeig ein Fuß,
mach einen Gruß,
bau ein Haus,
Teddybär, Teddybär lauf hinaus

4. Variante:

Henriette, goldne Kette,
goldner Schuh,
wie alt bist du?
Dazu mußte musste man so oft hüpfen, wieviel Jahre man alt war.

ES GIBT AUCH NOCH WEITERE VERSE:

Die Kaiserin von China,
geborene Katharina,
war leider zu klein,
um Kaiserin zu sein,
da stieg sie auf die Leiter,
stieg immer, immer weiter,
auf einmal blieb sie stehn
und du kannst gehn.

Und noch was ekeliges:
Ene mene Mopel, wer frißt Popel
süß und saftig, für eine Mark und achtzig,
für eine Mark und zehn,
und du kannst gehn.